

Сегодня можешь немного полениться и хорошо выспаться. Не обременяй себя уборкой и хозяйственными хлопотами. Во второй половине дня отправься в гости к старым друзьям. Старайся получать удовольствие от приятного времяпровождения. Вечером прогуляйся на свежем воздухе, чтобы избавиться от бессонницы. ...