

Лучше всего этот день сознательно посвятить семейным делам, иначе при расстановке акцентов на другие жизненные сферы, обстоятельства все равно вынудят вас этим заняться, только в более резкой форме. Полезно проветривать помещение, проводить уборку, избавляться от лишних информационных источников: книг, журналов, газет, ненужных папок и файлов в компьютере. Такие действия будут способствовать снятию агрессии, прояснению мыслей, целей, обретению равновесия на внутреннем плане. ...

Лучше всего этот день сознательно посвятить семейным делам, иначе при расстановке акцентов на другие жизненные сферы, обстоятельства все равно вынудят вас этим заняться, только в более резкой форме. Полезно проветривать помещение, проводить уборку, избавляться от лишних информационных источников: книг, журналов, газет, ненужных папок и файлов в компьютере. Такие действия будут способствовать снятию агрессии, прояснению мыслей, целей, обретению равновесия на внутреннем плане. ...