

Сегодня вам стоит больше времени уделить занятиям спортом, особенно восточными практиками. Если вы далеки от активного времяпровождения - занимайтесь интеллектуальной деятельностью. Например, отгадывание кроссворда на время здорово подзарядит вас энергией на всю следующую неделю. ...