

Свежий воздух, прогулки и спокойные размышления – вот что вам нужно сегодня. В принципе, отдых и гуляние может быть и активным, если позволяет погода – роликовые коньки (или обычные на крытом катке), велопогулки по лесу и т.д. Вечером продолжите эту тенденцию – почитайте что-нибудь философское или психологическое. ...