

Сложный и противоречивый сегодня день. У тебя будет много звонков, встреч, поездок. И к вечеру слишком интенсивное общение приведет к банальнейшей усталости и "выжатости". Поэтому после двадцати часов выключай телефон, закрывайся на семь замков и просто отдохни. Классически - на диване. ...