

Ларошфуко писал: "В серьезных делах следует заботиться не столько о том, чтобы создать благоприятные возможности, сколько о том, чтобы их не упустить". В первой половине дня как раз и не нужно упускать возможность роста и развития – будет шанс, и не один. А во второй половине дня и ближе к вечеру не стоит переутомляться. Не стоит устраивать себе активный отдых – сегодня желательно отдохнуть классически – кресло, журнальчик, пульт. ...