

Сегодня лучше заниматься интересными делами, такими, где стимулируется твое познание, тяга к новизне. Около обеда на работе назреет суета и аврал - постарайся упредить, если не предотвратить это. Во второй половине дня ты почувствуешь существенную усталость от общения за весь день - слишком много было контактов и перемещений. Постарайся провести остаток дня в тишине и покое. ...