

В первой половине дня постарайся заняться полезными делами. Тебе нужно преодолеть лень и вялое состояние. Твой организм нуждается в регулярных физических нагрузках. Начни программу по укреплению мышечного корсета. Во второй половине дня смело можешь отправиться в гости к родственникам. ... В первой половине дня постарайся заняться полезными делами. Тебе нужно преодолеть лень и вялое состояние. Твой организм нуждается в регулярных физических нагрузках. Начни программу по укреплению мышечного корсета. Во второй половине дня смело можешь отправиться в гости к родственникам. ...