

Вам может казаться, будто вся радость этого мира куда-то внезапно делась и испарилась. На самом деле, если вас посещают подобные мысли - вы просто устали и вам нужен отдых. Пересмотрите свой график. Скорее всего, имеет смысл выделять больше времени для отдыха и сна, а также обратить пристальное внимание на питание - источник вашей энергии. ...