

Утром вам стоит отказаться от любых хлопот по дому и черной работы. Проведите день так, чтобы получить максимальное количество приятных эмоций. Уединенный отдых в красивом месте поднимет вам настроение. Старайтесь избегать шумных развлечений и массовых мероприятий. Вечер посвятите работе над своим духовным миром. Избавление от вредных привычек и переосмысление ценностей принесет достойный результат. ...