

Проведи день в созерцании, медитации. Подумай – почему и что происходит в твоей жизни, найди внутренние причины происходящего. Извлекай уроки из Мира – прислушивайся к людям – что и как они говорят. На Востоке говорят, что "в поиске радости и счастья человек бежит прочь от самого себя, хотя в действительности реальный источник радости находится в нем самом". ...