

Не стоит сегодня переутомляться на работе. Лучше трудиться "мелкими перебежками", делать паузы, потягиваясь, устраивая чаепитие, чем сидеть весь день, а потом встать с пустым результатом и головной болью. Избегай финансовых авантюр – помни - бесплатный сыр только в мышеловке! Вечером тебе стоит сменить "картинку" - обстановку – сходи в гости, устрой встречу с подругами. ...