

Грибники, отправляясь на охоту, должны быть готовы к любой ситуации. Ухудшение погодных условий, плохая видимость, лесные завалы, внезапное ухудшение здоровья или несчастный случай могут превратить даже привычный выход на природу в серьезную ситуацию. В случае возникновения опасности звоните по телефону «01», с сотовых телефонов – «101» или «010». При планировании своего путешествия или прогулки желательно выбирать местность, находящуюся в зоне покрытия оператора сотовой связи. Если Вы заблудились, необходимо сообщить о своем бедственном положении спасателям, родственникам или знакомым. В сообщении постарайтесь дать известную вам информацию о своем местоположении, состоянии здоровья, возможности развести костер, насколько по погоде вы одеты. После того, как подан сигнал о бедствии, не совершайте лишних и бесполезных звонков. Позаботьтесь о сохранении заряда батареи и старайтесь находиться в зоне наилучшего сигнала сотовой станции. Сохраняйте спокойствие и терпение. Организуйте место отдыха, разведите костер, согрейтесь. Берегите силы и тепло. Вам обязательно позвонят из спасательной службы и дадут рекомендации, как себя вести, как оказать себе помощь, если вы ранены или больны. С необходимой периодичностью с вами будут выходить на связь. Не отчаивайтесь и не теряйте надежду. Вас обязательно найдут!

Телефона.

Важнейшая задача в экстремальной ситуации – сохранять силы и тепло. Если невозможно развести костер – двигайтесь. Работа по обустройству места отдыха тоже поможет согреться. Займитесь поиском воды. Голод – самая последняя из угроз для вашей жизни. При правильном поведении лес и прокормит, и согреет, и защитит от непогоды.

Если вы вышли к реке, на дорогу, к трубопроводу или линии электропередач (так называемые «линейные ориентиры»), двигайтесь в выбранном вами направлении, оставляя отметки о направлении своего движения. Стрелки можно выкладывать на видимых местах из веток, камней, земли. Поиск по линейным ориентирам на много облегчает работу спасателей.

От походов в лес следует воздержаться людям с ограниченным состоянием здоровья, больным, престарелым и несовершеннолетним без присмотра взрослых. Перед походом в лес необходимо: сообщить близким, куда ты направляешься и когда планируешь вернуться, по возможности не ходить одному, ознакомиться с прогнозом погоды; надеть соответствующую одежду; взять с собой заряженный мобильный телефон, взять с собой запас воды и еды.

□ **При сборе грибов необходимо знать простые правила:** • Собирайте только те грибы, которые хорошо известны.

•

Нельзя собирать переросшие грибы, дряблые или поврежденные личинками и плесенью.

•

Не собирайте грибы вдоль трасс, вблизи промышленных предприятий, где они накапливают в высоких концентрациях ртуть, свинец, кадмий, другие тяжелые металлы

## Грибной сезон. Лес не для беспечных

Автор: Новости  
13.10.2014 09:46 -

---

и становятся опасными для здоровья.

- 

Не берите в руки грибы, обладающие ядовитыми свойствами. Это правило особенно важно для детей.

- 

В наших лесах насчитывается несколько видов ядовитых грибов, способных принести вред жизни и здоровью человека. Но даже хорошо знакомые и проверенные съедобные грибы при нарушении условий их обработки и хранения могут стать потенциальной угрозой. Расстройство пищеварения могут вызвать недостаточно проваренные, а также соленые грибы, поданные на стол раньше срока.