

Автор: Новости
06.11.2014 17:30 -

В рамках регионального этапа Всероссийского фестиваля «Созвездие мужества» в Новосибирской области выбрана лучшая комната психоэмоциональной разгрузки в системе МЧС России

В 2014 году, по данным специальной конкурсной комиссии, лучшей признана комната психоэмоциональной разгрузки в ФГКУ «4 отряд ФПС по Новосибирской области», г. Куйбышев.

В конце 2013 года в распоряжение отряда ФПС для комнаты поступило первое специализированное и современное психофизиологическое оборудование: вибромассажное кресло Concord, комплекс реабилитационный психофизиологический для тренинга с биологической обратной связью «Реакор», цветодинамический проекционный прибор «Цветодин – 200 К» и аэрофитотерапевтический аппарат «Фитотрон».

Новинки были размещены в рабочем кабинете психолога МЧС. Перед введением оборудования в эксплуатацию личный состав отряда ознакомился с показаниями и противопоказаниями каждого прибора, был заведен журнал учета посещений психопрофилактических мероприятий.

С ноября 2013 года оборудование комнаты психоэмоциональной разгрузки начало активно использоваться. Наибольшим успехом до поступления антистрессового психофизиологического комплекса биостимулирующих воздействий пользовалось вибромассажное кресло Concord, в комплексе с аэрофитотерапевтическим аппаратом «Фитотрон», а также цветодинамическим проекционным прибором «Цветодин – 200 К».

Все мероприятия, направленные на психологическое восстановление сотрудников и работников отряда, организовывались в плановом порядке. Так, за ноябрь-декабрь 2013 года было проведено 112 психопрофилактических мероприятий, численность личного состава, охваченных данными мероприятиями, составил 20 человек. С января по апрель 2014 года в ходе 186 психопрофилактических мероприятий получили психологическую помощь 31 сотрудник МЧС г. Куйбышева.

Специальное оборудование в руках специалистов помогает проводить психологическую подготовку сотрудников к сложной и опасной работе, анализировать психологический климат в коллективах. Психологи обследуют пожарных для того, чтобы выявить тот возможный вред, который могла нанести работа.

Статистика мероприятий свидетельствует, что кабинет психоэмоциональной разгрузки пользуется большим успехом, сотрудники сменного состава после сдачи дежурства с удовольствием приходят сюда, чтобы восстановить свои силы.

Из опроса сотрудников и работников отряда, регулярно посещающих психопрофилактические мероприятия, было отмечено, что у многих исчез синдром хронической усталости, нет «вялости» по вечерам, после ночного сна сотрудники чувствуют себя бодрыми, отдохнувшими и готовыми к службе.

Психологами особое внимание уделяется лицам, имеющим ограниченные возможности, работающим в отряде. В силу особенностей физического здоровья, такая группа работников нуждается в особом подходе к чередованию режимов труда и отдыха в виду быстрой утомляемости, физических и умственных нагрузок, связанных с особыми условиями работы. В комнате психоэмоциональной разгрузки проводятся индивидуальные консультации с данной группой лиц, психопрофилактические

Автор: Новости
06.11.2014 17:30 -

мероприятия, способствующие снятию эмоционального и физического напряжения и переутомления.

Полученный опыт использования комнаты психоэмоциональной разгрузки в г. Куйбышеве показал эффективность и важность применения ее в повседневной деятельности. Регулярное посещение комнаты позволяет повышать психологическую выносливость и индивидуальную устойчивость к стрессу и профессиональным нагрузкам, сохранять компенсаторные и защитные свойства организма, обеспечивающие профессиональную надежность и работоспособность личного состава отряда.