

Настоящая зима уже не за горами, и многие спортсмены, начинающие горнолыжники, группы школьников и друзей ждут ее с нетерпением, чтобы активно отдохнуть на снежных склонах или отправиться на пешие лыжные прогулки.

Немало сибиряков активно отдыхают на популярных туристических направлениях в Горном Алтае, Белокурихе и Шерегеше. Несколько горнолыжных комплексов набрали популярность в Новосибирской области.

В целях обеспечения безопасности туристов и отдыхающих, возможности оказания им, в случае необходимости, своевременной квалифицированной помощи рекомендуется руководителям туристических групп и отдельным туристам регистрировать свои маршруты в поисково-спасательных отрядах.

При регистрации спасатели ознакомят с необходимой и достоверной информацией о потенциальных опасностях на маршрутах, поделятся информацией о гидро- и метеоусловиях, сложившихся в районе предполагаемых маршрутов, проконсультируют о безопасном прохождении, разъяснят правила личной и групповой безопасности на маршрутах, помогут проверить личное снаряжение, средства связи, сигнализации, маршрутные документы, расскажут какой необходим подбор продуктов питания и медикаментов.

### **Правила безопасности на горнолыжных склонах**

Активный отдых зачастую сопряжен с опасностью. Неправильное поведение на горнолыжной трассе может привести к очень неприятным последствиям и испортить отдых не только самому нарушителю, но и другим лыжникам, которые по воле случая оказались рядом.

Чтобы избежать несчастных случаев и отдохнуть в горах без приключений, необходимо соблюдать простые правила поведения на горнолыжных склонах:

1. Скорость спуска и маневры на трассе должны отвечать физической и технической подготовке лыжника (сноубордиста).

2. Лыжник (сноубордист) должен контролировать свою скорость и средство передвижения в соответствии с крутизной склона, погодных условий и наличия препятствий, таким образом, чтобы не создавать опасность на склоне другим. 3. Пребывание на трассе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения категорически запрещается.

4. Объезжать стоячего ниже лыжника (сноубордиста) или того, который медленно двигается, следует на расстоянии не менее 5 метров, предупреждая голосом о себе. Лыжника (сноубордиста), который движется справа, следует объезжать слева и наоборот.

5. Лыжник (сноубордист), двигаясь вниз по склону, должен выбирать направление движения так, чтобы лыжники, которые находятся перед ним, были уверены в своей безопасности.

6. Помните, что во время столкновения всегда виноват тот, кто находится сверху по склону и контролирует ситуацию.