В МЧС – за здоровый образ жизни

Автор: Новости
14.11.2014 21:42 -

Поддержание отличной физической формы для специалистов спасательного ведомства крайне важно. Сотрудникам МЧС по долгу службы необходимо быть выносливыми и сильными. На этой неделе в Новосибирске завершился прием зачетов за 2014 год по физической подготовке у личного состава Главного управления МЧС и территориальных отделов надзорной деятельности.

На базе стадиона «Спартак» мужчины демонстрировали свои спортивные навыки в беге на 1000 метров и подтягивании, женщины также сдавали нормативы по бегу и выполняли силовое комплексное упражнение.

Сотрудники продемонстрировали хорошие результаты. В общей сложности на оценку «хорошо» и «отлично» зачеты по физподготовке сдали большинство.

По плану следующие спортивные испытания в МЧС Новосибирской области будут проведены в декабре этого года и так каждый месяц 2015 года. Ожидается, что регулярные тренировки и зачеты по физкультуре значительно улучшат здоровье сотрудников МЧС и повысят эффективность труда.