

## Праздник «Выходные со спортом» придумали и провели в Новосибирске

Автор: Новосибирск 54  
16.05.2022 08:00 -

---



Позитивный настрой задаёт олимпийская чемпионка по баскетболу Ирина Минх, ведёт тренировку чемпионка по бодифитнесу Дарья Мануйленкова. Программа составлена так, чтобы присоединиться мог любой желающий.

«Заниматься нужно весело и легко, поэтому мы взяли из отдельных видов спорта самое известное упражнение и общей командой выполнили его», — рассказывает Дарья Мануйленкова.

Зарядка — только часть программы. Школьники могут пообщаться с именитыми спортсменами. Ученица школы № 217 Таисия Арыкова приехала в наш город недавно, говорит, было очень интересно познакомиться с известными спортсменами.

Проект организовал фонд «Общее дело» совместно с олимпийским советом и депутатским корпусом Кировского района. На площадку школы вышли несколько десятков детей и взрослых.

«Приятно, что собралось большое количество детей, которые поучаствовали в зарядке, пообщались, сфотографировались, получили автографы, — отметил депутат Законодательного собрания Новосибирской области Евгений Подгорный.

Мероприятия нацелены в первую очередь на популяризацию здорового образа жизни, детского спорта и активность старшего поколения».

Проект будет развиваться. На каникулах его формат расширится, перейдёт из дворов

## Праздник «Выходные со спортом» придумали и провели в Новосибирске

Автор: Новосибирск 54  
16.05.2022 08:00 -

---

на стадионы и спортивные площадки общеобразовательных учреждений и детских оздоровительных лагерей.

«Следующая зарядка пройдёт в начале учебного года, когда дети вернутся с летних каникул. Мы отработаем нормы ГТО и будем сдавать их вместе с олимпийскими чемпионами», — поделилась планами депутат Законодательного собрания Новосибирской области Елена Спасских.

«Выходные со спортом» жители Кировского района проводили каждую субботу, начиная с января, и с каждым разом участников становилось больше. Возможно, в ближайшем будущем спортивный десант чемпионов-олимпийцев начнёт вести зарядку и в других районах Новосибирска и области.