

В Новосибирске провели массовую зарядку к Всемирному дню здоровья

Автор: Новосибирск 54
23.04.2024 08:00 -



Разминку для жителей провел мастер спорта по вольной борьбе, вице-чемпион мира по каратэ, депутат горсовета Андрей Аникин.

Массовая зарядка прошла на бульваре Победы. Традиционно ее проводят в начале апреля, но в этом году сроки сдвинули из-за погодных условий. Самые активные и юные жители микрорайона соревновались в эстафете и прыжках через канат, рисовали на асфальте. Свое мастерство продемонстрировали начинающие каратисты.

Акцию здоровья организуют несколько лет подряд. Как подчеркнул депутат горсовета, такие мероприятия помогают привлекать как можно больше людей к дворовому спорту и учат молодежь вести здоровый образ жизни.

«Зарядка всегда проходит живо, весело. Самое главное, что ребятам нравится, детсады всегда откликаются. Хочу пожелать маленьким жителям, чтобы они занимались спортом, физкультурой, тогда будет здоровая нация и сильная страна», сказал депутат Совета депутатов города Новосибирска (фракция «Единая Россия») Андрей Аникин.